

Existenzgründer vorgestellt (3)

Reflexologie S. Steinfatt

...so heißt die Rubrik, unter der wir Existenzgründer vorstellen bzw. nachfragen, was aus ihnen geworden ist.

Heute: Fuß-, Hand-, Ohr-reflexologie Silke Steinfatt, Altonaer Str. 16, 01159 Dresden
Tel.: 0351/4 95 74 64



Nach dem erfolgreichen Abschluß ihrer Ausbildung an einem Institut für Reflexzonen-Therapie in Berlin

betreibt Frau Silke Steinfatt seit November 1997 eine eigene Reflexologie in Dresden-Löbtau. Sie erklärt uns, daß die Reflexzonen-Therapie eine alte Form der Gesundheitsvorsorge ist. Schon Zeichnungen alter Kulturen zeigen Berührungen von Händen und Füßen. 1912 erzielte der amerikanische Arzt William Fitzgerald überzeugende Resultate mit der Reflexzonen-Therapie und stellte seine Zonentheorie auf.

Frau Steinfatt ist ausgebildet in der Fuß-, Hand- und Ohrreflexologie. Durch Berührung und Massage dieser Teile des Körpers kann positiv auf die inneren Organe des Menschen eingewirkt werden. Wodurch diese Wirkungen entstehen, konnte bisher wissenschaftlich noch nicht vollständig geklärt werden. Frau Steinfatt bestätigt je-

doch aus eigener Erfahrung und aus der Erfahrung durch die Arbeit mit Men-

schen, daß der Körper durch Anwendung von Reflexologie angeregt wird, sich selbst zu helfen durch tiefe Entspannung, Förderung der Durchblutung und Lösen von Muskelverspannungen.

Eine Anwendung dauert etwa eine Stunde und trägt durch die Stabilisierung von Körper, Geist und Seele sehr zum Wohlbefinden bei.

Frau Steinfatt konnte ihre Arbeit schon in einigen Einrichtungen und Institutionen vorstellen und hatte sehr positive Resonanzen. Sie ist Mitglied im Deutschen Reflexologenverband und wird ab März auch an der Volkshochschule Seminare zur Reflexologie anbieten.

Zur Zeit betreut sie ihre Klienten noch ausschließlich durch Hausbesuche, plant jedoch, einen eigenen Arbeitsraum einzurichten, in dem sie dann vorrangig Anwendungen geben wird.

Wenn Sie neugierig geworden sind oder weitere Informationen zur Reflexologie und ihren Wirkun-

gen wünschen, dann rufen Sie Frau Steinfatt doch einmal an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit ihr.



Foto: privat